

2014年 11 月 人力资源和社会保障部
国家职业资格全国统一鉴定

职 业：心理咨询师
等 级：国家职业资格二级
卷 册 一：职业道德与
理论知识

- 注意事项：**
- 1、考生首先将自己的姓名、准考证号等用钢笔、圆珠笔等写在试卷册和答题卡上的相应位置上，并用铅笔填涂答题卡上的对应信息位
 - 2、考生同时应将本页右上角的科目代码填涂在答题卡右上角的相应位置处。
 - 3、本试卷册包括选择题和案例问答题两部分。第一部分，技能选择题，在答题卡上作答；第二部分，案例问答题，在答题纸上作答。
 - 4、第一部分技能选择题选出答案后，用铅笔将答题卡上对应题目的答案标号处涂黑。如需改动，用橡皮擦干净后，再选涂其他答案标号。所有答案均不能答在试卷上。不按标准要求进行填涂，均属作答无效。
 - 5、第二部分案例问答题，请在答题纸上写明题号，用钢笔、圆珠笔等作答，字迹工整，易于识别。请勿在试卷上书写与考试无关的内容。
 - 6、考试结束时，考生务必将本卷册、答案卡和答题纸一并交给监考人员。

地 区： _____

姓 名： _____

准考证号： _____

人力资源和社会保障部职业技能鉴定中心监制

- 26 【单选】、与自主神经系统活动关系最密切的是()。
- A、网状结构
 - B、下丘脑
 - C、边缘系统
 - D、上丘脑
- 27 【单选】、具有弥漫性特点的情绪体验状态是()。
- A、激情
 - B、应激
 - C、心境
 - D、感情
- 28 【单选】、单色光的饱和度是()。
- A、25%
 - B、50%
 - C、75%
 - D、100%
- 29 【单选】、在不同的距离上看一个人觉得他的高矮差不多，这表明知觉具有()。
- A、整体性
 - B、选择性
 - C、恒常性
 - D、理解性
- 30 【单选】、内隐记忆是指()的记忆。
- A、受意识控制
 - B、没有意识到
 - C、对知识技能
 - D、对情绪情感
- 31 【单选】、“希望自己有丰厚的收入、有一个稳定的工作”，这属于()。
- A、生理需要
 - B、安全需要
 - C、尊重需要
 - D、爱的需要
- 32 【单选】、婴儿通过情绪反应和成人交流，以便得到成人的照顾，这是情绪的()。
- A、动机功能
 - B、适应功能
 - C、组织功能
 - D、信号功能
- 33 【单选】、高考填报志愿时，既想学计算机，又想学经济管理，这属于()。
- A、双趋式冲突

- B、双避式冲突
- C、趋避式冲突
- D、双重趋避式冲突

34【单选】、粘液质的神经活动类型是()。

- A、弱、平衡、不灵活
- B、强、平衡、灵活
- C、强、平衡、不灵活
- D、强、不平衡、不灵活

35【单选】、教师想教好学生，也想照顾好自己的孩子，但常难以协调，因而产生的角色失调是()。

- A、角色内冲突
- B、角色失败
- C、角色间冲突
- D、角色中断

36【单选】、按照伯克威兹的观点，侵犯行为的发生，除了与挫折导致的愤怒情绪有关系外，还受()的影响。

- A、个体人格特征
- B、个体心境
- C、侵犯线索
- D、道德水平

37【单选】、一般来说，亲密的人之间容易出现()。

- A、首因效应
- B、近因效应
- C、光环效应
- D、刻板印象

38【单选】、与成就动机关系最密切的是个体的()。

- A、个人能力
- B、抱负水平
- C、人格特点
- D、智力水平

39【单选】、在竞争条件下，由于受到自我价值保护倾向的影响，个体倾向于把他人的成功()。

- A、最大化
- B、最小化
- C、外归因
- D、内归因

40【单选】、一般来说，动机强度与活动效率之间的关系是()。

- A、倒 U 曲线
- B、V 型曲线
- C、U 型曲线
- D、倒 V 曲线

41 【单选】、在海德的 P-O-X 模型中，最重要的是()之间的关系。

- A、P-O
- B、P-X
- C、O-X
- D、P-O-X 三者

42 【单选】、最容易发生从众的情况是()。

- A、个体自我评价高
- B、群体凝聚力较低
- C、所处情境很明确
- D、个体依赖性较高

43 【单选】、根据塔尔德的观点，()。

- A、一切事物不是发明，就是模仿
- B、个体优先模仿外域文化和行为
- C、上层人士倾向于模仿下层人士
- D、模仿通常以线性方式迅速蔓延

44 【单选】、表现为退缩、安静，有依赖性 or 顺从性的儿童在同伴交往中往往是()的儿童。

- A、受欢迎
- B、不受欢迎
- C、受忽视
- D、被鄙视

45 【单选】、衡量母亲对儿童教养方式的标准，不包括()。

- A、反应性
- B、平衡性
- C、情绪性
- D、社会性刺激

46 【单选】、青年期自我概念的特点是()。

- A、抽象性日益增强
- B、处于社会自我阶段
- C、结构更加趋同化
- D、受同龄人的影响大

47 【单选】、中年期人格“男女同化”是指()。

- A、一种变态的人格
- B、一种不成熟的人格

- C、男人更男性化，女人更女性化
- D、性别角色日趋整合

48【单选】、以观念、行为、外貌装饰奇特，情绪冷漠，人际关系明显缺陷为特点的人格障碍是()人格障碍。

- A、分裂样
- B、反社会性
- C、偏执性
- D、冲动性

49【单选】、内脏性幻觉指的是()。

- A、躯体内部性质不明确、部位不具体的不舒适感
- B、躯体内部性质很明确、部位不具体的异常知觉
- C、躯体内部性质不明确、部位不具体的异常知觉
- D、躯体内部性质很明确、部位很具体的异常知觉

50【单选】、属于思维内容障碍的症状是()。

- A、思维鸣响
- B、思维云集
- C、关系妄想
- D、思维贫乏

51【单选】、“窥镜症”属于()。

- A、注意力障碍
- B、思维形式障碍
- C、知觉障碍
- D、感知综合障碍

52【单选】、急性短暂性精神障碍一般在()内可完全恢复。

- A、1个月
- B、2~3个月
- C、6个月
- D、3~6个月

53【单选】、严重心理问题的持续时间一般为()。

- A、1~2个月
- B、2~6个月
- C、1年以上
- D、3个月~1年

54【单选】、当原始分数呈偏态分布时，也可以通过转化使之常态化，这一过程是()。

- A、线性的
- B、非线性的
- C、直接的

D、间接的

55 【单选】、在心理测验中，效度是指测验的()。

- A、稳定性
- B、准确性
- C、可信度
- D、区分度

56 【单选】、在 600 个学生中，答对某项目的人数为 150 人，则该项目的难度为()。

- A、0.15
- B、0.25
- C、0.75
- D、0.85

57 【单选】、不受时间限制的心理测验是()。

- A、最高作为测验
- B、速度测验
- C、典型行为测验
- D、智力测验

58 【单选】、弗洛伊德认为性心理的发展可分为()个阶段。

- A、3
- B、4
- C、5
- D、6

59 【单选】、根据我国的《精神卫生法》，心理咨询师的工作范围不包括()。

- A、发展心理咨询
- B、健康心理咨询
- C、心理治疗
- D、心理健康教育

60 【单选】、把事实作为一种结果或症状，而进一步去寻找原因，这种给临床资料赋予意义的方法属于()。

- A、就事论事
- B、相关分析
- C、分析迹象
- D、综合归纳

61 【单选】、心理咨询师问求助者：“对于孩子身上发生的事情你是怎么看的？他父亲又是怎么认为的？爷爷奶奶是不是已经知道了这件事呢？”，这种问题属于()。

- A、修饰性反问
- B、多重选择性问题
- C、责备性问题

D、多重问题

62【单选】、按许又新教授的神经症评分标准，神经症的评分至少是()分。

- A、3
- B、4
- C、5
- D、6

63【单选】、毫无根据地坚信自己患了某种严重躯体疾病或不治之症，即使通过一系列详细检查和反复的医学验证都不能纠正其歪曲的信念，这种表现是()。

- A、内感性不适
- B、内脏性幻觉
- C、疑病神经症
- D、疑病妄想

64【单选】、诊断抑郁神经症，症状持续的时间至少是()。

- A、两周
- B、三个月
- C、半年
- D、两年

65【单选】、属于引发心理与行为问题的社会因素是()。

- A、道德、风俗
- B、不良的归因倾向
- C、价值观
- D、对现实问题的错误评价

66【单选】、在各种影响性技术当中，对求助者影响力最明显的技术是()。

- A、解释
- B、指导
- C、面质
- D、自我开放

67【单选】、以下关于放松训练的说法，错误的是()。

- A、放松训练的基本假设是改变生理反应，主观体验也会随着改变
- B、在咨询室进行的放松训练，最好用心理咨询师的专业指导语
- C、腹式呼吸放松法的训练中，吸气的比呼气的长
- D、放松的引导语有播放录音和口头两种，在训练开始时，口头引导语更便于求助者接受

68【单选】、在心理咨询过程中，求助者把所有的问题都说成是别人的过错，自己没问题。这种多话的类型是()。

- A、宣泄型
- B、掩饰型
- C、表现型

D、表白型

69【单选】、“内隐致敏法”指的是()。

- A、系统脱敏
- B、模仿法中的内隐示范
- C、冲击疗法中的想象冲击
- D、厌恶疗法的想象刺激

70【单选】、关于冲击疗法的工作程序，错误的是()。

- A、筛选治疗对象
- B、构建焦虑等级
- C、治疗准备工作
- D、实施冲击治疗

71【单选】、在使用模仿法解决行为问题时，成败的关键是()。

- A、示范者的表现
- B、示范者的社会地位
- C、求助者的年龄
- D、求助者的模仿能力

72【单选】、“由一个偶然事件而得出一种极端信念并将之不适当地应用于不相似的事件或情境中”，反映的歪曲认知是()。

- A、主观推断
- B、选择性概括
- C、过度概括
- D、夸大和缩小

73【单选】、在使用求助者中心疗法咨询的过程中，“求助者能够完全接受过去那些被阻碍、被否认的情感，他的自我与情感变得协调一致”，此时常常会看到“求助者流泪或眼睛湿润”，说明已经到达了咨询过程中的()。

- A、第四阶段
- B、第五阶段
- C、第六阶段
- D、第七阶段

74【单选】、求助者在某一时刻所具有的主观精神世界，其中既包括有意识的心理内容，也包括那些还没有意识到的心理内容，这就是罗杰斯所说的()。

- A、经验
- B、价值条件
- C、自我
- D、自我实现

75【单选】、在团体心理咨询中，确定团体规模应主要考虑的因素是()。

- A、团体咨询的人数

- B、团体咨询的领导者
- C、团体咨询的目标
- D、团体咨询的评估方法

76 【单选】、团体心理咨询的长期目标是()。

- A、帮助成员有效地解决日常生活中的问题
- B、增进成员的表达能力，提高成员的倾听能力
- C、以成功的团体经验来改善成员的自我概念
- D、帮助成员独立自主并不再依靠团体来解决问题

77 【单选】、在下列智力指标中，采用标准分常模的是()。

- A、智力年龄
- B、心理年龄
- C、比率智商
- D、离差智商

78 【单选】、MMPI 的编制方法是()。

- A、因素分析法
- B、经验效标法
- C、总加评定法
- D、理论推演法

79 【单选】、如果 SCL-90 采用 0-4 的 5 级评分，则总分超过()分，就可考虑筛选阳性。

- A、70
- B、90
- C、160
- D、250

80 【单选】、如果受测者处于轻度或中度抑郁状态，汉密尔顿抑郁量表(24 项版本)的总分就会超过()。

- A、24
- B、20
- C、17
- D、8

81 【单选】、HAMA 主要适用于评定()。

- A、神经症性焦虑
- B、精神病性焦虑
- C、神经症性抑郁
- D、精神病性抑郁

82 【单选】、简明精神病评定量表 BPRS 采用的是()级评分法。

- A、0~2 的 3
- B、0~6 的 7

- C、1~5 的 5
- D、1~7 的 7

83 【单选】、考察不同评定者他评结果一致性时，其符合率最低应达到()。

- A、75%
- B、85%
- C、95%
- D、90%

84 【单选】、MMPI-2 英文版包括 10 个临床量表和 7 个效度量表，它们均属于()。

- A、内容量表
- B、附加量表
- C、基础量表
- D、关键量表

85 【单选】、韦氏智力量表中，常受言语能力影响的操作测验是()。

- A、图形拼凑和图片排列
- B、图画填充和图片排列
- C、图画填充和数字符号
- D、图画填充和图形拼凑

86 【多选】、以下关于梦的说法中，正确的包括()。

- A、一般发生在快速眼动睡眠阶段
- B、梦境通常是连续的、协调的
- C、梦被剥夺可能导致情绪低沉
- D、梦能预示人生的吉凶祸福

87 【多选】、科斯塔(Costa)的人格大五模型包括的因素有()。

- A、外倾性
- B、神经质
- C、认真性
- D、宜人性

88 【多选】、注意是心理活动对一定对象的()。

- A、指向
- B、思考
- C、感受
- D、集中

89 【多选】、关于动机，正确的说法包括()。

- A、动机产生的心理基础是需要
- B、内驱力是由生理需要推动的
- C、不良动机一定产生消极效果
- D、动机可以通过观察直接测量

- 90 【多选】、关于迁移的作用，正确的说法包括()。
- A、迁移是指从生活实例中受到启发从而解决问题
 - B、迁移指已有的知识和经验对解决新问题的影响
 - C、会骑自行车的人学骑三轮车困难，是迁移的作用
 - D、大小不一但重量一样的木头掂起来觉得大的轻，是迁移的作用

- 91 【多选】、内部言语的特点包括()。
- A、发音器官活动的隐蔽性
 - B、减缩性，是思想的轮廓
 - C、速度快，不完整不系统
 - D、比较规范、严谨、完整

- 92 【多选】、自我概念的功能包括()。
- A、保持内在一致
 - B、解释过去经验
 - C、决定未来期待
 - D、理解他人决定

- 93 【多选】、关于自尊的说法，正确的包括()。
- A、自尊是对成就、优势以及自信等的欲望
 - B、自尊是对名誉、支配地位和赞赏的欲望
 - C、自尊高的人会觉得自已有价值、有力量
 - D、自尊遇到挫折，个体会感到渺小、无能

- 94 【多选】、根据心理学家罗特的观点，外控者的特点一般包括()。
- A、面对困难和失败时常推卸责任
 - B、倾向于无助、被动的生活方式
 - C、相信是命运决定了自己的生活
 - D、愿意付出更大的努力面对困境

- 95 【多选】、爱情的特点包括()。
- A、爱情是纯粹的精神依恋
 - B、爱情贯穿于人的一生中
 - C、爱情的基本倾向是奉献
 - D、爱情通常在异性间产生

- 96 【多选】、嫉妒情绪的特点包括()。
- A、总是针对具体的个体或群体
 - B、一旦发生就会持续产生影响
 - C、是少数人存在的社交情绪
 - D、常希望别人朝坏的方向发展

- 97 【多选】、以下情境中，暗示效果较为明显的包括()。

- A、被暗示者缺乏社会支持
- B、被暗示者有很强的自信
- C、暗示者权力大、威望高
- D、被暗示者有较强独立性

98【多选】、成年人与婴儿说话时应注意()。

- A、句子简短
- B、语速减慢
- C、增加停顿
- D、拖长发音

99【多选】、托马斯和切斯将婴儿气质划分为()。

- A、情绪冲动型
- B、发展缓慢型
- C、抚养困难型
- D、容易抚养型

100【多选】、婴儿既寻求与母亲接触，又反抗母亲的安抚，表现出矛盾态度，这属于()依恋。

- A、安全型
- B、回避型
- C、反抗型
- D、焦虑型

101【多选】、按照维果茨基的观点，学习的最佳期限的前提和条件包括()。

- A、以个体的发育和成熟为前提
- B、以一定心理机能发展为条件
- C、某些心理特征已经发育成熟
- D、心理特征开始形成尚未成熟

102【多选】、人们在遭受强大的自然灾害后可能出现的精神障碍和心理反应包括()。

- A、急性应激障碍
- B、紧张症性综合征
- C、灾难症候群
- D、创伤后应激障碍

103【多选】、急性应激障碍的主要表现包括()。

- A、意识障碍
- B、言语缺乏条理
- C、定向障碍
- D、自杀观念

104【多选】、真性幻觉的特点包括()。

- A、产生于主观空间
- B、幻觉与相应的感觉器官相联系

- C、形象清晰、生动
- D、形象与客观事物不一样

105 【多选】、神经症的特点包括()。

- A、持久性心理冲突
- B、意识不到的心理冲突
- C、精神痛苦
- D、没有器质性病变作为基础

106 【多选】、任何测量都必不可少的要素包括()。

- A、评估
- B、参照点
- C、等级
- D、单位

107 【多选】、信度系数在解释个人分数时的作用包括()。

- A、估计误差分数的范围
- B、估计真实分数的范围
- C、了解实得分数再测时可能的变化情形
- D、了解误差分数的大小

108 【多选】、效标效度的主要评估方法包括()。

- A、命中率法
- B、区分法
- C、失误法
- D、相关法

109 【多选】、为了使受测者更好地理解测验分数的意义，在报告分数时要注意()。

- A、应尽量使用心理学专业术语
- B、让受测者知道如何运用他的分数
- C、考虑给受测者带来的心理影响
- D、让受测者参与测验分数的解释

110 【多选】、在进行摄入性会谈时，确定会谈内容和范围所依据的参照点包括()。

- A、双方共同商定的内容
- B、心理咨询师在初诊接待中观察到的疑点
- C、求助者家属提出的意见
- D、上级咨询师为进一步诊断而下达的会谈目标

111 【多选】、心理咨询中保密例外的情况包括()。

- A、求助者家人同意将保密信息透露给他人
- B、出现针对心理咨询师的伦理或法律诉讼
- C、司法机关要求心理咨询师提供保密信息
- D、求助者有自杀的想法及行为

112 【多选】、神经衰弱的主要症状包括()。

- A、精神运动性兴奋
- B、烦恼、易激惹
- C、精神易疲劳
- D、睡眠障碍

113 【多选】、抑郁发作的主要症状包括()。

- A、心境低落或悲伤
- B、兴趣或快感缺失
- C、睡眠紊乱
- D、焦虑或精神紧张

114 【多选】、讲话内容上的阻抗包括()。

- A、理论交谈
- B、情绪发泄
- C、控制话题
- D、最终暴露

115 【多选】、生物反馈疗法的禁忌症包括()。

- A、有自杀、自伤观念、冲动、毁物、兴奋不合作的求助者
- B、慢性精神分裂症（伴社会功能受损）
- C、儿童多动症
- D、训练过程中出现头晕、头痛、恶心、血压升高的求助者

116 【多选】、在贝克和雷米的认知疗法中，检验表层错误观念的技术包括()。

- A、建议
- B、自我审查
- C、演示
- D、模仿

117 【多选】、厌恶疗法的工作程序包括()。

- A、确定目标症状
- B、选用厌恶刺激
- C、签订治疗协议
- D、施加厌恶刺激

118 【多选】、疑病神经症的特点包括()。

- A、对身体过分注意
- B、感觉过敏
- C、疑病观念
- D、强迫观念

119 【多选】、在团体咨询中，每次团体活动应该包括的内容有()。

- A、主要活动
- B、评估活动
- C、结束活动
- D、热身活动

120【多选】、艾森克人格结构的基本维度包括()。

- A、神经质
- B、精神质
- C、内外向
- D、掩饰性

121【多选】、由肖计划等编制的应对方式问卷，包括的分量表有()。

- A、解决问题
- B、投射
- C、合理化
- D、幻想

122【多选】、在 MMPI 中，一般不做编码分析的临床量表包括()。

- A、Hs
- B、Hy
- C、Mf
- D、Si

123【多选】、使用他评式心理量表时，常见的评定误差包括()。

- A、宽容误差
- B、趋中误差
- C、光环效应
- D、逻辑误差

124【多选】、韦氏儿童智力量表(WISC-CR)中的备用测验包括()。

- A、背数
- B、译码
- C、迷津
- D、积木

125【多选】、儿童行为量表(CBCL)第二部分的社会能力可以归纳成()。

- A、活动情况
- B、社交情况
- C、学习情况
- D、情绪反应情况

参考答案：

26、B 27、C 28、D 29、C 30、B 31、B 32、B 33、A 34、C 35、C

36、C 37、B 38、B 39、C 40、A 41、A 42、D 43、A 44、C 45、
B 46、A 47、D 48、A 49、D 50、C 51、D 52、B 53、B 54、B 55、
B 56、B 57、C 58、C 59、C 60、C 61、D 62、D 63、D 64、D 65、
A 66、B 67、C 68、D 69、D 70、B 71、A 72、C 73、C 74、A 75、
C 76、D 77、D 78、B 79、A 80、B 81、A 82、D 83、D 84、C 85、
B 86、AC 87、ABCD 88、AD 89、AB 90、BC 91、ABC92、ABC93、ABCD 94、
ABC95、CD 96、ABD97、AC 98、ABC99、BCD100、CD101、ABD 102、ACD
103、ABC 104、BC 105、ACD 106、BD 107、BC 108、ABD 109、BCD
110、BD 111、BCD 112、BCD 113、ABCD 114、AB 115、AD116、ACD
117、ABD 118、ABC 119、ACD 120、ABC 121、ACD 122、CD123、
ABCD 124、AC125、ABC

来源：心优雅题库-心理咨询师 www.xinyouya.cn/exam
2008年5月-2015年5月真题